



JAARVERSLAG 2024

Steunpunt voor Mantelzorgers Parkstad
en Ruggesteun

Voorwoord

De focus op mantelzorg



Het jaar 2024 werd afgetrapt met een grote informatiebijeenkomst voor alle vertegenwoordigers van de Parkstad-gemeenten. In deze bijeenkomst werd de propositie die was ingediend verder toegelicht. Tot onze vreugde waren er 45 personen aanwezig: wethouders, beleidsmedewerkers, commissieleden van de raadscommissies en van de burgercommissies van alle Parkstad-gemeenten. De propositie werd positief ontvangen en de gepresenteerde koers is in 2024 dan ook verder geïmplementeerd.

Met een focus die in 2025 meer ligt op de transitie van vrijwilligers naar participerende burgers, is de vrijwilligersgroep in 2024 deels elders ondergebracht. Een belangrijke reden hiervoor is dat het werven van nieuwe vrijwilligers sterk achterblijft. We maken reclame voor de inzet van vrijwilligers, terwijl dat vooral niet mogelijk blijkt omdat ze er niet meer zijn. Deze trend is landelijk terug te zien, met name in de één op één inzet. Daarnaast gaat het vaak om de inzet bij mensen met dementie en die verantwoordelijkheid is voor veel vrijwilligers de laatste jaren te groot gebleken; de complexiteit van die vragen neemt fors toe. De vrijwilligers die nog actief waren in 2024 zijn bijna allemaal van een 'rijpere leeftijd' en kozen ervoor om hun huidige inzet op persoonlijke titel voort te zetten. Andere

“We proberen de mantelzorgers in onze regio te helpen de balans tussen draagkracht en draaglast te bewaren”

vrijwilligers zijn overgeplaatst naar de welzijnsorganisaties in de regio of worden door de buurtschakels in de wijk gekoppeld aan hulpvragers.

De expertise van de mantelzorgconsulenten is ook verder uitgebreid. Twee collega's studeren social work en één collega doet de opleiding Mantelzorg 2.0 van de brancheorganisatie MantelzorgNL. De specialisaties van GGZ, mantelzorgers van niet-Westerse afkomst en werkende mantelzorgers kwamen veel aan bod. Er zijn meerdere moskeeën in de regio bezocht waarbij het thema mantelzorg is toegelicht. Dat heeft geleid tot een meer structureel contact. Daarnaast zijn werkgevers bezocht om het thema mantelzorg meer te verankeren in hun HR-beleid. Wat betreft de ondersteuning aan mantelzorgers die zorgen voor iemand met GGZ-problematiek zijn de samenwerking met Mondriaan en het familiesprekuur verder verstevigd.

Het thema mantelzorg is weer sterker op de kaart gezet, niet in de laatste plaats binnen MeanderGroep. Dat heeft erin geresulteerd dat binnen het cluster Wijkverpleging de verbinding met de mantelzorgconsulenten is versterkt. Naast het al bestaande contact met de casemanagers Dementie is het team van de buurtschakels ook verbonden aan de consulenten.

Op die manier proberen we de mantelzorgers in onze regio te helpen de balans tussen draagkracht en draaglast te bewaren en ze de erkenning en herkenning te geven die ze nodig hebben.

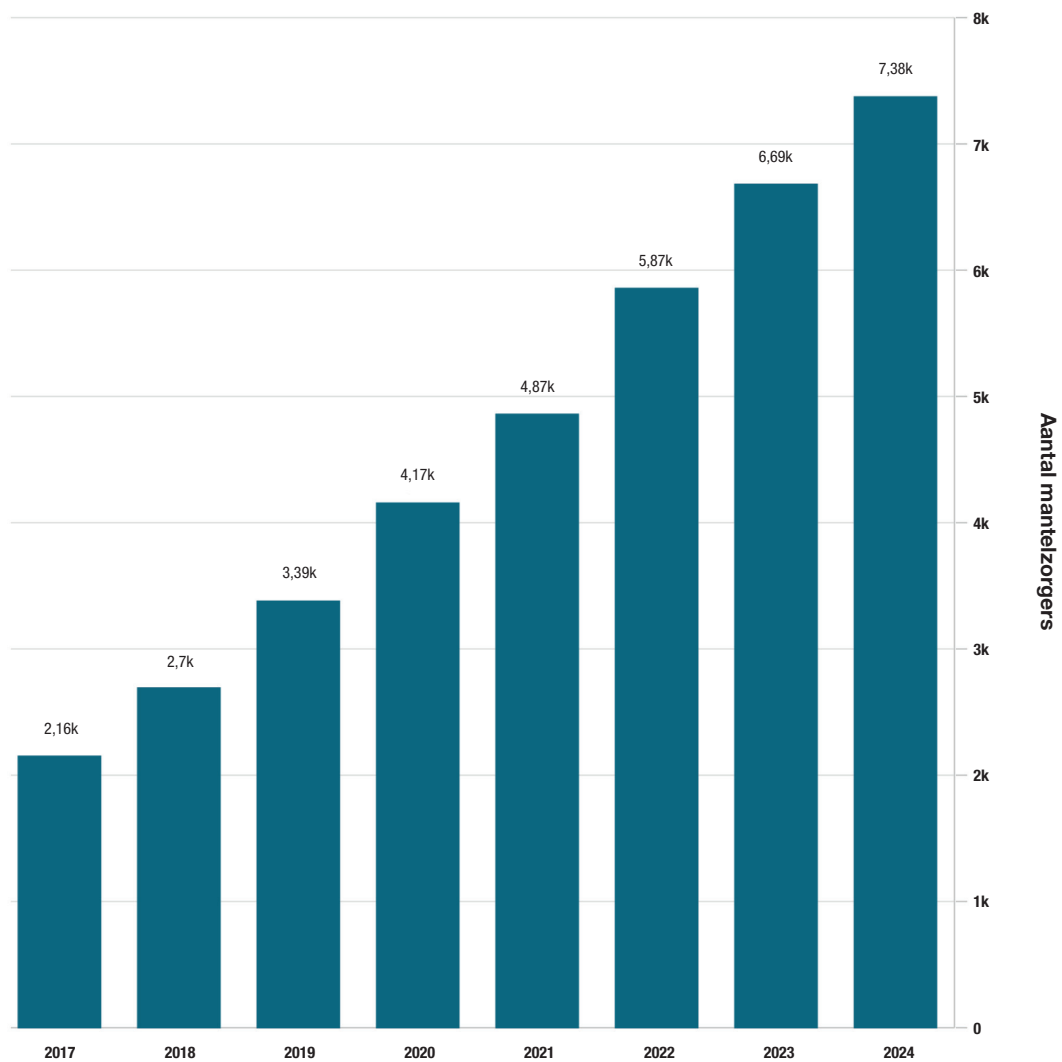
Angèle van Kasteren
Manager CIZOP

Jaarrapportage

Mantelzorgers

1. Totaal ingeschreven mantelzorgers

Het totaal aantal mantelzorgers dat tot en met 2024 geregistreerd staat als actieve mantelzorger. We zijn met 693 mantelzorgers gegroeid.



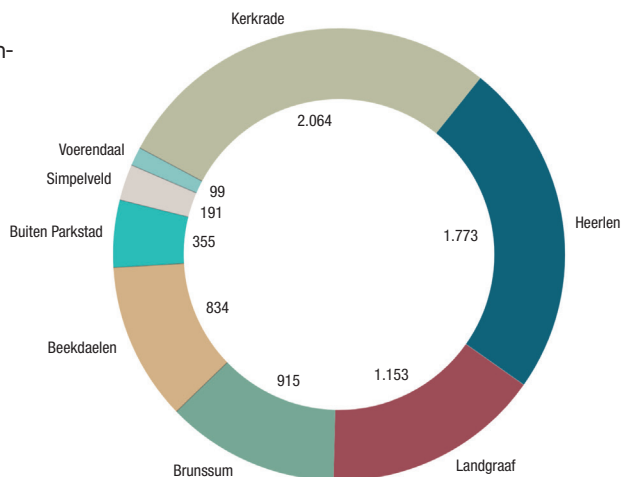
Totaal uitgeschreven mantelzorgers

In 2024 zijn er in totaal 720 mantelzorgers uitgeschreven. Na het sluiten van een dossier worden de gegevens 365 dagen bewaard (AVG-richtlijn) alvorens het in zijn geheel wordt verwijderd. Na verwijdering zijn deze gegevens niet meer op te vragen. Om vervuiling van het systeem tegen te gaan, ontvangen alle mantelzorgers

iedere 5 jaar een nieuw inschrijfformulier. Sturen ze dit ingevuld terug, dan wordt registratie vernieuwd. Ontvangen we geen bericht, dan worden de dossiers gesloten. De periode rondom het uitbrengen van het kwartaalblad ontvangen we meer afmeldingen van mensen die geen mantelzorger meer zijn.

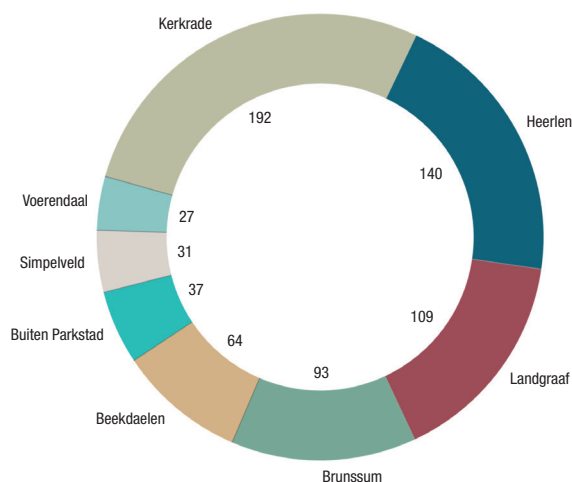
2. Verdeling totaal ingeschreven mantelzorgers per gemeente

Het totaal aantal ingeschreven mantelzorgers per gemeente op 31-12-2024.



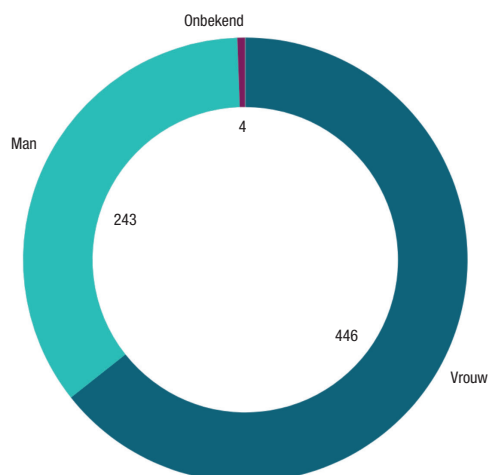
3. Nieuw ingeschreven mantelzorgers in 2024 per gemeente

Per gemeente wordt het totaal aantal nieuw ingeschreven mantelzorgers dat tot op heden nog ingeschreven staat, weergegeven.



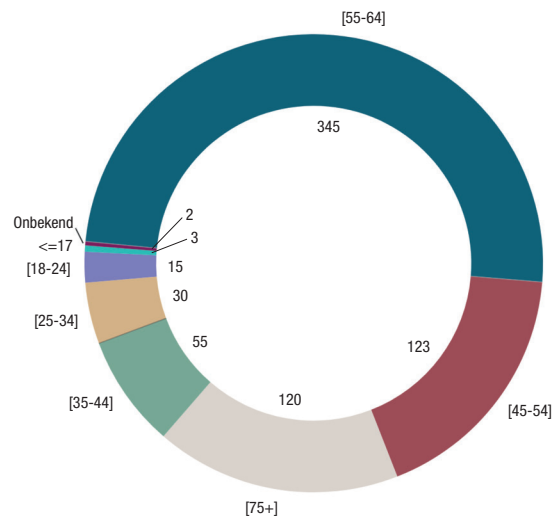
4. Verdeling nieuw ingeschreven mantelzorgers naar geslacht

Over het algemeen zijn er in Parkstad meer vrouwen dan mannen die mantelzorg verlenen. Vier mantelzorgers hebben op het inschrijfformulier niet aangegeven tot welke gender ze behoren.



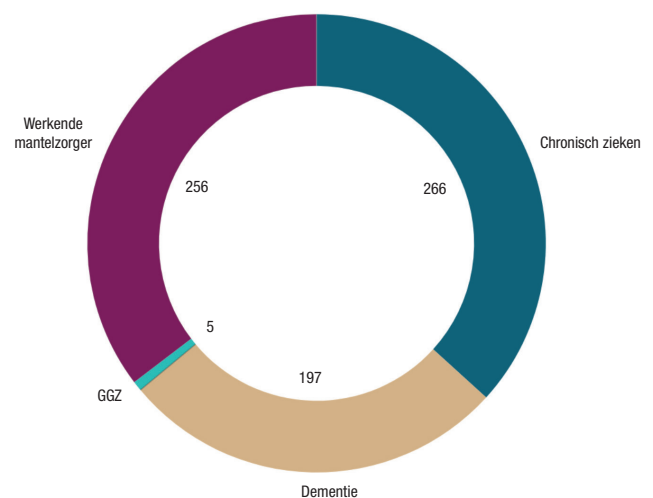
5. Verdeling nieuw ingeschreven mantelzorger naar leeftijdscategorie

Van het aantal nieuw ingeschreven mantelzorgers in 2024 bevindt zich het grootste aandeel in de leeftijdscategorie van 55 – 64 jaar. Van twee mantelzorgers is de geboortedatum onbekend, deze mantelzorgers hebben ervoor gekozen geen geboortedatum met ons te delen.



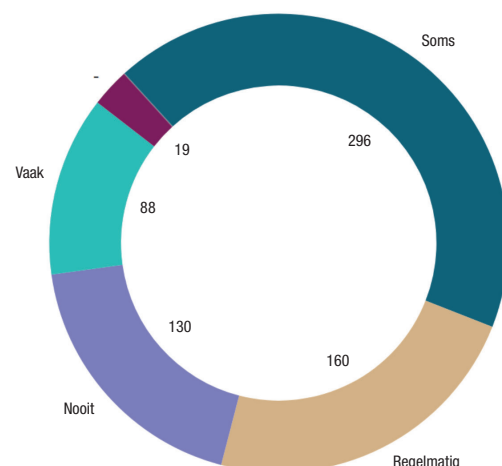
6. Totaal nieuw ingeschreven mantelzorgers in 2024 met bijbehorende labels

Ingeschreven mantelzorgers krijgen een label wanneer we duidelijk hebben of ze werken en in welke categorie het ziektebeeld van degene voor wie ze zorgen valt. De mantelzorgers met het label GGZ en dementie worden standaard naar de consulenten doorgezet om telefonisch contact mee op te nemen.



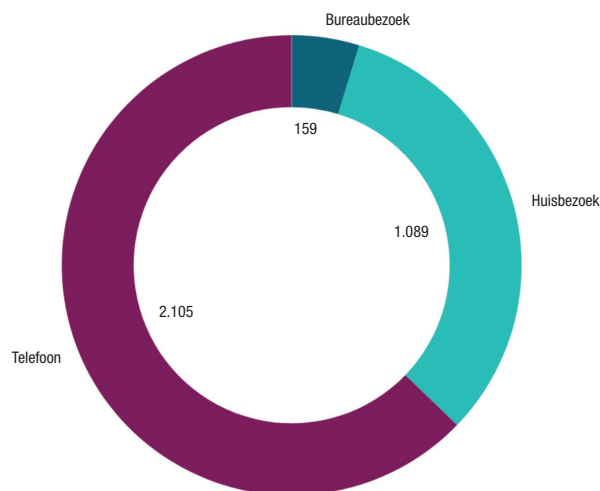
7. Mate van ervaren overbelasting van de nieuw ingeschreven mantelzorgers in 2024

Alle mantelzorgers worden op het inschrijfformulier bevraagd naar de mate van overbelasting. Wanneer er 'regelmatig' of 'vaak' wordt ingevuld neemt een consulent contact op. 19 mantelzorgers hebben de vraag niet beantwoord.



8. Aantal gevoerde gesprekken door mantelzorgconsulenten met mantelzorgers in 2024

In 2024 hebben er 3353 gesprekken plaatsgevonden met mantelzorgers (totaal 2205 uur). Dit is een groei van 831 gesprekken ten opzichte van 2023. Dit is mede te danken aan het afbouwen van de hulpvragers en vrijwilligers. Hierdoor is er meer ruimte gekomen om de mantelzorgers te ondersteunen. Er is geïnvesteerd in de contacten met netwerkpartners, waardoor we meer bekendheid hebben kunnen creëren over mantelzorg. Ook zijn hierdoor meer mantelzorgers doorverwezen en in begeleiding genomen.

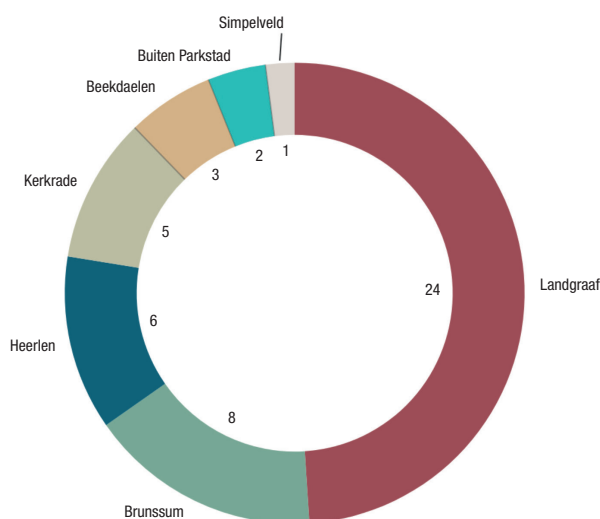


Vrijwilligers

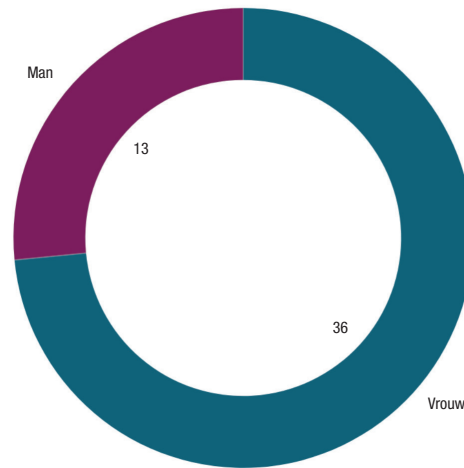
In 2024 zijn we gestart met het afbouwen van de vrijwilligers. In december 2023 zijn we gestopt in Beekdaelen en in de loop van het jaar 2024 zijn we ook in de gemeentes, Heerlen, Kerkrade, Simpelveld en Voerendaal gestopt.

9. Totaal aantal actieve vrijwilligers woonachtig per gemeente

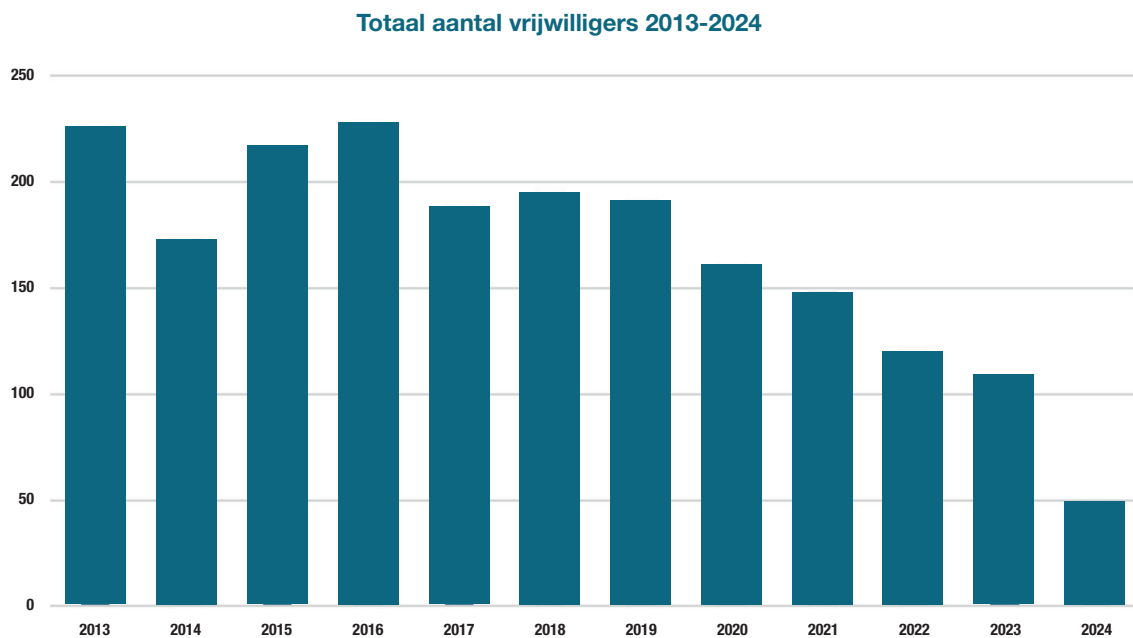
Dit wil niet zeggen dat deze vrijwilligers alleen actief zijn in hun eigen gemeente. Ze worden overstijgend over de gebieden ingezet. De VPTZ, ziekenhuisbegeleiding en zelfregiegroep vrijwilligers zijn ook meegenomen in het overzicht.



10. Totaal aantal actieve vrijwilligers
man/vrouw verdeling



11. Totaal aantal vrijwilligers in
de periode van 2013 - 2024



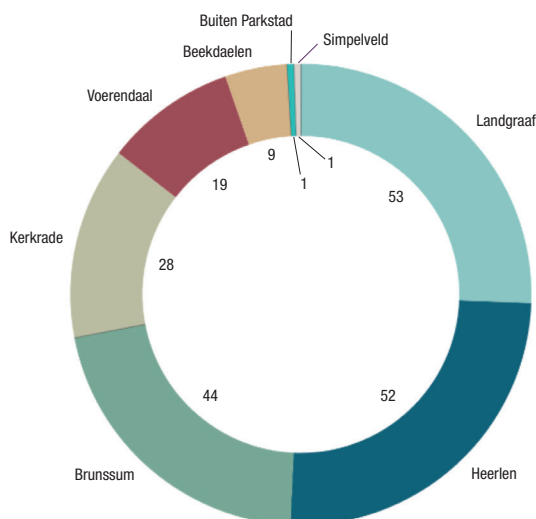
Hulpvragers

12. Totaal aantal hulpvragers dat tot en met 31-12-2024 ingeschreven stond, verdeeld per gemeente

Dit zijn alle ingeschreven hulpvragers:

- hulpvragers die gekoppeld zijn aan een vrijwilliger
- hulpvragers die ziekenhuisbegeleiding ontvangen
- hulpvragers die actief worden doorverwezen naar een externe partner
- hulpvragers die nog op de wachtlijst staan.

Hulpvragers die regelmatig ziekenhuisbegeleiding ontvangen, regelen vaak onderling met de vrijwilliger de afspraken. Deze bezoeken krijgen wij vaak niet teruggekoppeld om te registreren.

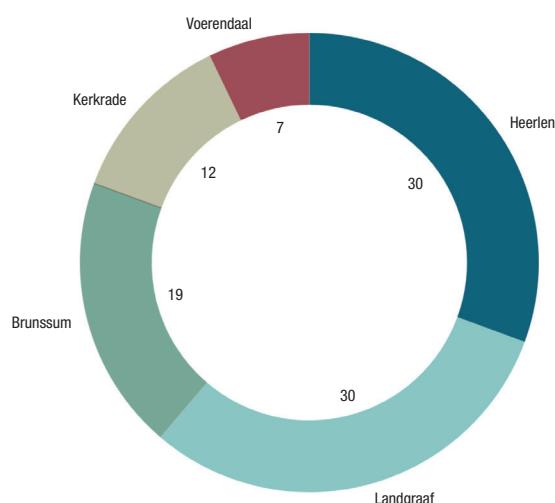


13. Totaal aantal nieuw ingeschreven hulpvragers in 2024 per gemeente

Het totaal aantal hulpvragers dat in 2024 is uitgeschreven ligt op 109. Dit jaar zijn er veel uitschrijvingen geweest vanwege het overdragen van de vrijwilligersgroepen in verschillende gemeentes. Omdat er veel groepen midden in het jaar zijn overgedragen of richting het einde van 2024, zijn er nog nieuwe hulpvragers te zien in de gemeentes waar we nu zijn gestopt. De ziekenhuisbegeleiding blijft in alle gemeentes doorgaan. Daarnaast kan het sluiten van een hulpvragersdossier meerdere oorzaken hebben:

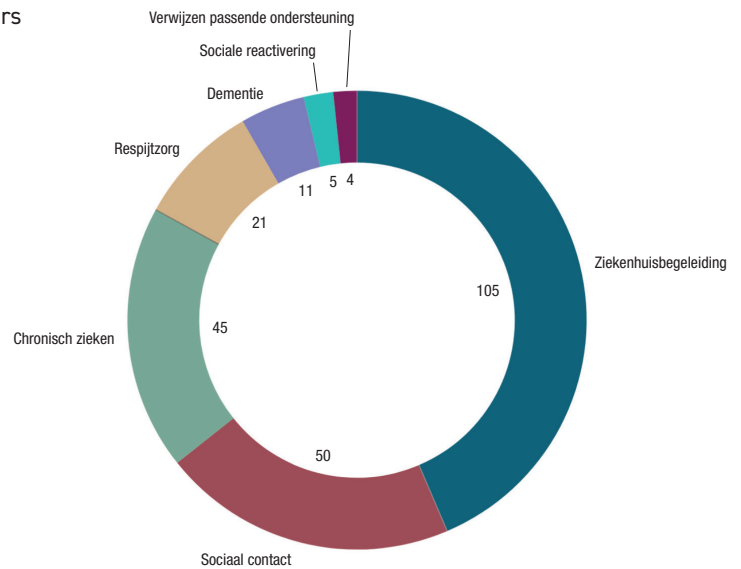
- Na intake wordt duidelijk dat er een andere behoefte is, er wordt samen bekeken wat er met de behoefte kan worden gedaan.
- Iemand kan worden toe geleid naar activiteiten in de wijk.
- Tijdens intake wordt duidelijk dat er een netwerk is, samen wordt het netwerk ingezet.
- Na intake wordt duidelijk dat hulpvraag niet past bij ons, denk aan complexiteit, dan wordt deze actief doorverwezen naar een andere organisatie.
- De ondersteuning is niet meer nodig; denk aan overlijden of opname verpleeghuis. Doordat we dossiers verwijderen, kunnen we de cijfers van voorgaande jaren niet ophalen.

In de gemeentes waar we geen vrijwilligers meer inzetten voor sociaal contact wordt geen huisbezoek meer gepland bij de hulpvragers. Mensen die zich bij ons aanmelden met de vraag voor een vrijwilliger, worden doorverwezen naar andere organisaties.

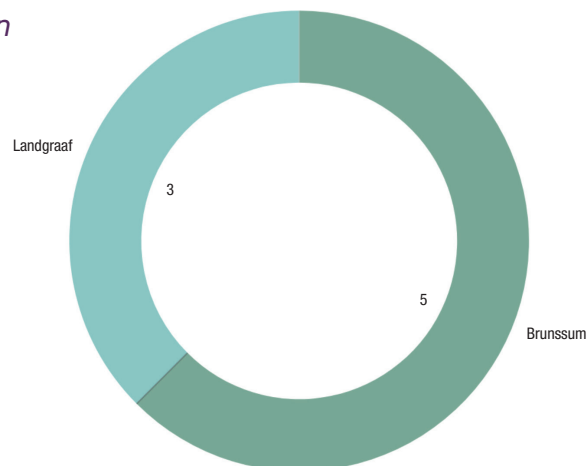


14. Hulpvragers en hun bijbehorende labels

Dit zijn alle actieve hulpvragers die tot en met 2024 bij ons in het bestand stonden ingeschreven. Hulpvragers kunnen meerdere labels hebben.



15. Alle ingeschreven hulpvragers die op het einde van 2024 nog een openstaande hulpvraag hadden



Presentaties 2024

- Presentatie over Steunpunt voor Mantelzorgers wijkpunt Peter Schunck (Heerlen);
- Presentatie Zuyd Hogeschool Heerlen eerstejaars studenten ergotherapie;
- Presentatie Lions Heerlen;
- Presentatie Parkinsoncafé Landgraaf;
- Presentatie Buurttafel Bocholtz;
- Presentatie vrouwengroep Hoensbroek;
- Presentatie vrouwengroep Kerkrade;
- Twee avonden een training verzorgd, in samenwerking met een consultant van Steunpunt Mantelzorg Zuyd (Maastricht- Heuvelland), voor de vrijwilligers bij dit steunpunt over mentale weerbaarheid en assertiviteit;
- Samen met een collega van het familiespreekuur Mondriaan een online presentatie gegeven tijdens de inspiratiesessie voor naasten GGZ, georganiseerd door steunpunt Mantelzorg NL;
- Gezondheidsbeurs Corneliusplein Heerlen. Aanwezig met een stand om het Steunpunt voor Mantelzorgers opnieuw bekendheid te geven in de regio Heerlerheide;
- Presentatie bij de vrouwenbond (LKV) bij Butting In te Hoensbroek. Uitleg gegeven over wie wij zijn en wat we doen voor de mantelzorgers in de regio Parkstad;
- Teamoverleg team V&V in Heerlen (GMS) om opnieuw bekendheid te geven aan het Steunpunt voor Mantelzorgers en onze werkzaamheden;
- Teamoverleg team V&V Zeswegen om opnieuw bekendheid te geven aan het Steunpunt voor Mantelzorgers en onze werkzaamheden;
- Presentatie Limburgs Netwerk Cliëntenraden over het Steunpunt voor Mantelzorgers, 15 personen;
- Aansluiten Overleggen Hulp bij het Huishouden Nuth, bekendheid thema mantelzorg;
- Presentatie A Genne Bek in Heerlen;
- Open Koffie georganiseerd in Nuth, netwerkbijeenkomst met alle disciplines in Beekdaelen;
- Aansluiten Overleggen Hulp bij het Huishouden Landgraaf, bekendheid thema mantelzorg;
- Presentatie Martin Buber;
- Workshop jonge mantelzorger, Techniekcollege Parkstad.

De consultants hebben deelgenomen aan diverse overleggen en projecten:

- Wijkbijeenkomst 'Samenkracht West-Zuid Brunssum';
- Overleg Provinciaal Platform voor Diversiteit;
- Multidisciplinair overleg Cicero 8.0;
- VPT-project;
- Bijeenkomst van VAR naar ZAR;
- Bijeenkomst Samenkracht thema SGL/ Radar Roermond;
- West op z'n Best Kerkrade;
- Werkgroep Reablement Kerkrade;

- Werkgroep Week van de Jonge Mantelzorger Kerkrade;
- Overleg Parkinson Punt Zuyd;
- Meedenkers Kerkrade;
- Overleg proces burgerparticipatie project buurthuizen Kerkrade;
- 25-jarig jubileum Provinciaal Platform voor Diversiteit;
- Mantelzorgmiddag Emma Nova;
- Bijeenkomst Pellita in Maastricht;
- Overleg met PPD, casemanagers Arista Cura en het Steunpunt voor Mantelzorgers;
- Aangesloten bij Pellita in het koffie-uurtje Heerleheide;
- Presentatie bij SGL in Kerkrade;
- Carroussel van de CMD met thema Palliatieve zorg;
- Presentatie tijdens de themabijeenkomst van Meander Extra;
- Samen met het familiespreekuur Mondriaan, de familievertrouwenspersoon in deze regio en de aandachtfunctionaris Familie van LEVANTOgroep zijn we in deze periode gestart met een gezamenlijk familiespreekuur als pilot. Elke werkdag is iemand van deze collega's aanspreekpunt voor vragen die hierover binnenkomen. De telefoon en mail worden door de administratie van het Steunpunt voor Mantelzorgers verwerkt;
- Meegewerkt aan een interview, samen met een mantelzorger aan de stadskrant van Heerlen;
- Meegewerkt aan een expertisesessie voor het project Vitaal & (G)oud in Heerlen-Noord, gericht op vroegtijdig signalering Alcoholgebruik Ouderen in samenwerking met de universiteit van Maastricht;
- Deelname Open Koffie, netwerkbijeenkomst Welten-Benzenrade;
- Netwerkbijeenkomst Brunssum;
- Netwerkbijeenkomst Wij Simpelveld;
- Deelname aan casus overleggen WMO jeugd Beekdaelen;
- Deelname aan casus overleggen WMO en maatschappelijk werk Beekdaelen.

Wijkbijeenkomsten

Vrijwilligers wijkbijeenkomsten	Q1	Q2	Q3	Q4	Totaal
Brunssum	7	4	6	6	23
Heerlen	4	-	-	-	4
Kerkrade	10	11	10	-	31
Landgraaf	15	12	15	9	51
Simpelveld	3	-	-	-	3
Voerendaal	5	6	5	-	16
Ziekenhuisbegeleidingsgroep	7	-	6	-	13
VPTZ groep	6	-	5	5	16

Propositie gepresenteerd



Op 29 januari 2024 werd de nieuwe propositie toegelicht tijdens een bijeenkomst waar vertegenwoordigers van alle Parkstad-gemeenten aanwezig waren. Wethouders, beleidsmedewerkers, raadscommissieleden en burgercommissieleden lieten zich informeren over de koers die het Steunpunt voor Mantelzorgers Parkstad vanaf 2025 gaat inslaan. De propositie houdt in dat we de focus gaan leggen op mantelzorgondersteuning en de inzet van vrijwilligers geleidelijk gaan afbouwen. De bijeenkomst werd geleid door Ruud Kleijnen en bezocht door circa 45 mensen. Vooral de verhalen van de mantelzorgers en hun mantelzorgconsulenten spraken tot de verbeelding. Hieruit bleek dat de ondersteuning de balans tussen draagkracht en



draaglast enorm verbeterd, waardoor de duurzame inzetbaarheid van de mantelzorgers toeneemt.



Bijeenkomsten/ cursussen voor mantelzorgers en vrijwilligers

Bijeenkomst cursus	Datum	Aantal deelnemers
Cursus dementie deel A 'Weet dat ik vergeet' Simpelveld	12-01-2024	12
Cursus dementie deel B 'Ik weet dat je vergeet. Maar wat doet dit met mij?' Simpelveld	30-01-2024, 3 bijeenkomsten	7
Cursus dementie deel A 'Weet dat ik vergeet'	29-02-2024	11
Cursus dementie deel B 'Ik weet dat je vergeet. Maar wat doet dit met mij?'	07-03-2024, 3 bijeenkomsten	7
Cursus dementie deel A 'Weet dat ik vergeet'	16-05-2024	10
Cursus dementie deel B 'Ik weet dat je vergeet. Maar wat doet dit met mij?'	30-05-2024, 3 bijeenkomsten	8
Vrijwilligers High Tea	01-07-2024	23
Cursus dementie deel A 'Weet dat ik vergeet'	01-07-2024	5
Vrijwilligers High Tea	03-07-2024	26
Cursus dementie deel A 'Weet dat ik vergeet'	10-09-2024	5
Cursus dementie deel B 'Ik weet dat je vergeet. Maar wat doet dit met mij?'	17-09-2024, 3 bijeenkomsten	9
Inspiratiesessie vrijwilligers zelfregiegroep	03-10-2024	2
Waarderingsmiddag Ontmoetingscentrum Jabeek	06-10-2024	35
Cursus 'Weet dat ik psychische klachten heb' deel A	15-10-2024	4
Waarderingsmiddag Trefcentrum Nuth	27-10-2024	71
Dag van de Mantelzorg Parkstad	04-11-2024	122
Cursus 'Weet dat ik psychische klachten heb' deel B	05-11-2024, 3 bijeenkomsten	4
Cursus dementie deel A 'Weet dat ik vergeet'	19-11-2024	11
Cursus dementie deel B 'Ik weet dat je vergeet. Maar wat doet dit met mij?'	26-11-2024, 3 bijeenkomsten	5
Vrijwilligers eindejaarslunch Van der Valk 2024	16-12-2024	43
Zelfregiegroep Brunssum		+/- 4
Zelfregiegroep Kerkrade		+/- 3
Zelfregiegroep Landgraaf		+/- 7
Tafel van Ontmoeting Voerendaal		+/- 7

Jonge mantelzorgers

In samenwerking met het Knooppunt Informele Zorg, Steunpunt Mantelzorg Zuid, Burgerkracht Limburg, Mantó, MEE Zuid Limburg en Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek zijn we in 2024 gestart met de workshop '(h)erken de jonge mantelzorger'. Eén op de vier scholieren groeit namelijk op in een gezin waar iemand langdurig ziek is of een beperking heeft. Maar hoe herken je jonge mantelzorgers in de eerste plaats? En wat hebben zij precies nodig en hoe ga je met ze in gesprek? Hoe herken je eventuele signalen van overbelasting?

Welke andere organisaties zijn er om te helpen en ondersteunen in de zorg voor jonge mantelzorgers? In de workshop '(h)erken de jonge mantelzorger' komen al deze vragen aan bod. Zo proberen we docenten en intern begeleiders als het ware op te leiden in het ondersteunen van jonge mantelzorgers in hun ontwikkeling. In 2024 hebben we onze workshop al mogen geven op een aantal scholen van het basisonderwijs tot aan het MBO. We hebben al een aantal aanmeldingen ontvangen voor het nieuwe jaar en hopen dan ook dat we in de komende jaren nog veel scholen kunnen bereiken.

Mantelzorgers die zorgen voor iemand met GGZ-problemen

In 2024 zijn we de samenwerking aangegaan met het familiespreekuur van Mondriaan en LEVANTOgroep, gericht op mantelzorgers van mensen met psychische en verslavingsklachten. Het doel was een gezamenlijk aanbod te creëren voor deze doelgroep: naasten die zorgen voor of zich zorgen maken over iemand met deze problemen. Helaas is deze samenwerking onvoldoende van de grond gekomen, mede omdat elke organisatie zijn eigen aanbod bleef behouden. Na evaluatie zijn we tot de conclusie gekomen dat zolang elke organisatie haar eigen aanbod blijft behouden, het moeilijk is om tot een gezamenlijke en integrale aanpak te komen.

In samenwerking met Steunpunt Zuid Maastricht hebben we een cursus ontwikkeld specifiek voor deze naasten. De cursus richt zich op een klein stuk-

je psycho-educatie, maar vooral op hoe zij zich als mantelzorgers hiernaast staande kunnen houden en goed voor zichzelf kunnen zorgen. Ondanks de 13 aanmeldingen ging de cursus niet door, omdat na telefonische navraag een groot aantal mantelzorgers te maken heeft met onbegrepen gedrag voortkomend uit bijvoorbeeld niet-aangeboren hersenletsel of dementie. De doelgroep waar deze cursus voor bedoeld is, is een intieme, gesloten groep waar ook gesproken kan worden over schuldgevoel en schaamte als het gaat over bijvoorbeeld zorgen voor iemand met borderline, autisme, psychoses of drugsgebruik.

In 2025 gaan we de cursus opnieuw aanbieden, nu sluit het Knooppunt Informele Zorg Sittard-Geleen ook aan en proberen we middels PR op voorhand meer duidelijkheid te bieden.



Activiteiten in de gemeenten in 2024

Beekdaelen:

Met onze consultants zijn we aan de slag in Beekdaelen. Er is een plan van aanpak gemaakt voor het vinden en bereiken van extra mantelzorgers. In april zijn we begonnen met het in kaart brengen van het netwerk. Er zijn afspraken gemaakt met verschillende organisaties enerzijds om uitleg over het Steunpunt voor Mantelzorgers te geven en anderzijds om afspraken te maken over het samenwerken. In samenwerking met de beleidsmedewerker van de gemeente en de afdeling Marketing & Communicatie van MeanderGroep is een infographic ontwikkeld om duidelijker in beeld te brengen wat wij vanuit het steunpunt kunnen betekenen voor de inwoners van Beekdaelen.

Brunssum:

Ook in Brunssum is veel geparticipeerd in netwerkbijeenkomsten om meer mantelzorgers te vinden. Er is meer verbinding gezocht met de wijkmanagers en casemanagers Dementie. Er is deelgenomen aan de koffiemomenten met de wethouder en er is contact gezocht met de bibliotheek. De verbinding met Samen Kracht en met het Provinciaal Platform voor Diversiteit heeft geleid tot bezoeken aan de moskee in de regio waar het thema mantelzorg laagdrempelig bespreekbaar is gemaakt.

Heerlen:

In Heerlen is met het Netwerk Informele Steun een visiedocument geschreven dat aangeboden is aan de wethouder. Ook hier werden verbindingen versterkt en daarmee veel (nieuwe) mantelzorgers bereikt. De wijkbijeenkomsten A Gene Bek zijn bezocht en ook hier is mantelzorg als thema gepresenteerd aan partners en stakeholders.

Kerkrade:

In Kerkrade is actief deelgenomen aan projecten als reablement, de pilot Gelukkig Ouder Worden in Kerkrade en de sterke verbinding met de buurtschakels. Verder zijn we een van de meedenkende organisaties en zijn de projectgroepen bezocht. Tevens is een van onze consultants lid van de AMO (Adviesraad Maatschappelijke Ondersteuning) en vertegenwoordigt daar de mantelzorgers.

Landgraaf:

Naast de reguliere mantelzorgondersteuning is er in Landgraaf specifiek ingezoomd op cultuur-sensitieve mantelzorgondersteuning. Er is contact geweest met de moskee en er zijn twee casussen gekoppeld. De folder van het steunpunt is in het Arabisch vertaald en er zijn structurele verbindingen gelegd.

Simpelveld:

Ook hier is het netwerk versterkt door deelname aan verschillende bijeenkomsten waaronder twee bijeenkomsten met de wethouder en de burgers van Simpelveld-Bocholtz. Hier is het thema mantelzorg weer onder de aandacht gebracht dat heeft geresulteerd in enkele ondersteuningsvragen die zijn opgepakt.

Voerendaal:

In Voerendaal is een sterke verbinding gelegd met de kwartiermaker Mantelzorg van de gemeente. Het aantal mantelzorgers dat begeleid wordt, is toegenomen en er is gestart met de 'tafel van ontmoeting': een bijeenkomst voor mantelzorgers én hun zorgvragers. Hier hebben mantelzorgers elkaar 'gevonden' waardoor ze zelf onderlinge afspraken maakten voor wandelingen of andere gezamenlijke activiteiten.





Het team van Steunpunt voor Mantelzorgers Parkstad en Ruggesteun

Colofon

Redactie:

Angèle van Kasteren
Carolien Beaujean
Karin Burhenne

Cizop maakt
onderdeel uit van



Steunpunt voor
Mantelzorgers Parkstad Limburg
en Ruggesteun

Bezoekadres:

Minckelersstraat 2
63 72 PP Landgraaf

Postadres:

Postbus 2690
6401 DD Heerlen

Telefoon: 045-211 40 00
www.ruggesteun.nl
www.mantelzorgparkstad.nl

