Zorgen voor een ander



STEUNPUNT VOOR
Mantelzorgers
PARKSTAD LIMBURG

Zorgt u voor een ander en vraagt u zich af wat wij als Steunpunt voor Mantelzorgers Parkstad voor u kunnen betekenen?

Mantelzorg, daar kiest u niet voor, dat overkomt u. Hulp vragen is soms lastig. Wij zijn het Steunpunt voor Mantelzorgers Parkstad en weten dat als u goed voor uzelf zorgt, u ook goed voor een ander kunt zorgen. Wij zijn er voor iedereen die zorgt voor of zorgen heeft over een naaste.

Waarvoor kunt u bij ons terecht:

Informatie, advies en ondersteuning

Wij geven informatie over gedrag en ziektebeelden en uitleg over mogelijke regelingen en voorzieningen. We assisteren bij of nemen (tijdelijk) regeltaken over. We gaan met name in op de (kop)zorgen die u als mantelzorger ervaart. Ook bieden wij verschillende cursussen en bijeenkomsten aan waaraan u als mantelzorger kunt deelnemen. Op onze website vindt u het laatste nieuws over deze cursussen en bijeenkomsten.

Een kleine greep uit onze kennis:

- Psychische problemen
- Dementie
- Terminale zorg
- Jonge mantelzorgers
- Werkende mantelzorgers



Ondersteuning met behulp van vrijwilligers

Een groep vrijwilligers ondersteunt mensen bij het bezoek aan het ziekenhuis. Vindt u het moeilijk om alleen te gaan, de weg te vinden in het ziekenhuis of wilt u dat er nog iemand met u meeluistert tijdens het spreekuur van de dokter? Dan hebben we daar vrijwilligers voor.

Onze dienstverlening is gratis en wij gaan vertrouwelijk om met datgene wat u met ons deelt.
Wilt u meer weten, neem dan contact met ons op. Zie de achterkant voor onze contactgegevens.

Wij maken deel uit van MeanderGroep Zuid-Limburg.





Inspirerende verhalen:

Scan de QR-code en lees enkele inspirerende verhalen van mantelzorgers die ondersteuning hebben ontvangen van het Steunpunt voor Mantelzorgers Parkstad.

Contactgegevens

Postadres:
Postbus 2690
6401 DD Heerlen

Bezoekadres:
Steunpunt voor Mantelzorgers
Parkstad

Minckelersstraat 2
6372 PP Landgraaf

- 045 211 40 00
- info@mantelzorgparkstad.nl
- www.mantelzorgparkstad.nl

Bereikbaar:
Van maandag tot en met
donderdag van: 08.30-16.30 uur.
Op vrijdag van 08.30-12.00 uur



STEUNPUNT VOOR
Mantelzorgers
PARKSTAD LIMBURG

U staat er bij ons niet alleen voor!

INF152 MEI26